

**Multifamilientherapie** institut dresden  
Prof. M. Scholz, Dr. M. Rix, K. Scholz  
Helfenberger Straße 6  
01277 Dresden  
0351 / 3126651 oder 0351 / 32899911  
FAX 0351 / 26289760  
[info@multifamilientherapie.de](mailto:info@multifamilientherapie.de)

## **Supervision-Leitfaden**

Eine effektive Video-Supervision setzt eine ausreichende Vorbereitung voraus.

Sie besteht aus kurzen Informationen rund um die MFT-Gruppe. Um den anderen Teilnehmern einen schnellen Überblick über die Familien der MFT-Gruppe zu verschaffen, haben sich skizzenhafte Genogramme der Familien bewährt. Eine mündliche Kurzbeschreibung der MFT-Gruppe (Teilnehmerzahl, Setting, Sitzungszahl, ‚wo steht die Gruppe im MFT-Prozess‘, therapeutisches Ziel der vorgestellten Sitzung, sonstige wichtige Informationen) ist ebenfalls hilfreich.

Der Teilnehmer, der den Supervisionsfall einbringt, sollte eine oder zwei für ihn problematische bzw. wichtige Sequenzen auswählen und markieren, um die zeitaufwendige Suche „nach der richtigen Stelle“ zu vermeiden. Die einzelne Sequenz sollte ca. 5 bis 10 Minuten umfassen. Zudem sollte der vorstellende Teilnehmer eine Fragestellung bzw. ein eigenes Anliegen zum Fall formulieren.

Viel Erfolg!